

Lamiaceae

1. Características



Porte: hierbas y pequeños arbustos raramente árboles. Los tallos son frecuentemente cuadrangulares.



Hojas: generalmente simples, opuestas o decusadas, sésiles o pecioladas, sin estípulas. A menudo toda la planta está cubierta por pelos y glándulas que emiten fragancias aromáticas.



Flores: perfectas pero en muchos géneros los órganos estaminados se encuentran reducidos. Zigomorfas, dispuestas en inflorescencias cimosas, a veces muy contraídas, con menos frecuencia solitarias y axilares.



Perianto: cáliz persistente, tubuloso, acampanado, recto o arqueado, 5 (4-12) sépalos, regular o bilabiado con 3 dientes en el labio superior y 2 en el inferior, raro labios enteros o el inferior 2 dentado o partido. Corola, 5 pétalos soldados; netamente bilabiada, con 2 lóbulos superiores y 3 inferiores, para facilitar el aterrizaje de los insectos, que se acercan en busca de néctar.



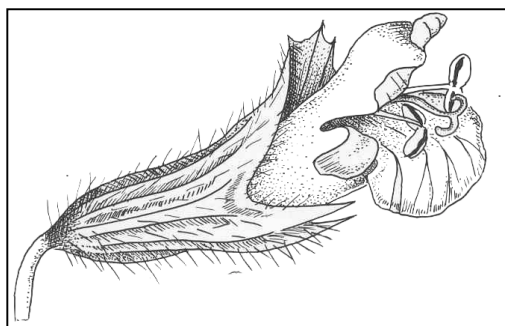
Androceo: estambres insertos en el tubo, inclusos o exsertos, 4 en la mayoría de los géneros, con el par inferior más largo; en otros 2, entonces, con o sin estaminodios.

Gineceo: ovario súpero, 2 carpelos soldados, 2 óvulos por lóculo, cada lóculo con una segunda escisión por la cual el ovario aparece con 4 lóculos con 1 óvulo cada uno.

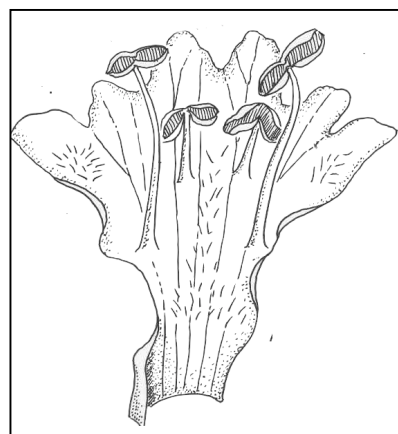


Fruto: de 1-4 nueces uniseminadas con pericarpio duro o raramente drupáceo.

Semilla: con endosperma escaso o nulo; embrión en general recto.

Melissa officinalis

Detalle de la flor



Corte longitudinal de la corola

2. **Biología floral:** el labio inferior de las labiadas se presenta con tres lóbulos en los que aterrizan los insectos que son los mayores polinizadores de esta familia. Algunas especies americanas rojas o de largos tubos son polinizados por picaflores. Para garantizar la polinización las Lamiaceae suelen producir mucho néctar, a menudo en un disco nectarífero ubicado en la base del ovario, y al objeto de facilitar la polinización presentan sus estambres aplicados sobre el labio superior de la corola, con sus anteras dirigidas hacia adelante, de tal forma que cuando los insectos se posan sobre el labio inferior (que actúa como plataforma) impregnan su dorso con el polen, cuando de nuevo penetran en otra flor provocan la polinización, que resulta favorecida en las flores receptoras por un estilo a menudo arqueado y sobresaliente (Izco, 1998).

3. **Distribución y hábitat:** familia cosmopolita. Crecen en todo tipo de hábitat pero en general son especies de lugares abiertos, siendo la cuenca del Mediterráneo una de las regiones de mayor concentración (Heywood, 1985; Izco, 1998).



4. **Especies de la familia Lamiaceae:** presenta 221 géneros con 5600 especies aproximadamente (Mabberley, 1993). En Argentina viven 25 géneros y 87 especies (Zuloaga y Morrone, 1999).

Nativas	Nombre vulgar	Exóticas	Nombre vulgar
<i>Cunila microcephala</i>		<i>Lavandula officinalis</i>	lavanda
<i>Cunila spicata</i>		<i>Leonurus sibiricus</i> (Fig. 4)	
<i>Hyptis floribunda</i> (Fig. 1)		<i>Melissa officinalis</i>	melisa, toronjil
<i>Hyptis lappacea</i>		<i>Mentha aquatica</i>	menta
<i>Hyptis mutabilis</i>		<i>Mentha x piperita</i>	menta
<i>Minthostachys mollis</i>	peperina	<i>Mentha x rotundifolia</i>	yerba buena
<i>Salvia coccinea</i>	coralito	<i>Ocimum basilicum</i>	albahaca
<i>Salvia guaranitica</i>		<i>Origanum vulgare</i>	orégano
<i>Salvia pallida</i>		<i>Plectranthus nummularius</i>	
<i>Salvia splendens</i> (Fig. 2)	salvia		
<i>Satureja parvifolia</i>	muña-muña	<i>Pogostemon cablin</i>	pachuli
<i>Teucrium vesicarium</i> (Fig. 3)		<i>Rosmarinus officinalis</i>	romero
		<i>Solenostemon scutellarioides</i> (Fig. 5)	

5. Importancia: un gran número de labiadas son cultivadas como ornamentales o para ser usadas como condimentos. Desde el punto de vista de sus propiedades fitoquímicas interesa mencionar la presencia de terpenos. En algunos casos estas sustancias actúan como inhibidores de crecimiento de otras especies, este fenómeno se denomina *alelopatía* (Hunziker, 1998).

En nuestro país existen numerosas especies utilizadas en medicina popular, entre ellas se pueden citar:

Minthostachys mollis Griseb. (peperina) subarbusto del NO y centro del país que se usa en la preparación de infusiones por sus propiedades digestivas (Boelcke, 1981).

Mentha x rotundifolia (L.) Huds. (yerba buena) la infusión de sus hojas se utiliza como digestivo, contra dolores de estómago, contra menstruaciones abundantes y como somnífero. El decoctado de las hojas se les da a los recién nacidos para secar el cordón umbilical, el sumo de la planta con leche se suministra a los chicos para expulsar vermes intestinales.

Mentha x piperita L. (menta), la infusión de las hojas se utiliza sobre todo para dolores estomacales, también se utilizan contra dolores de cabeza para lo cual se pegan hojas con cera en la frente y sienas (Martinez Crovetto, 1981).

Otras especies se cultivan por ser aromáticas y por ser utilizadas como condimentos, algunas de las más conocidas son:

Mentha aquatica L. (menta) originaria del viejo mundo y adventicia en nuestro país.

Otras especies medicinales son: ***Origanum vulgare*** L. orégano, ***Rosmarinus officinalis*** L. romero, ***Ocimum sp.*** la albahaca, ***Salvia officinalis*** L. salvia, etc.

Asimismo algunas son apreciadas por su fragancia:

Lavandula officinalis L. (lavanda) constituye una importante fuente de aceites esenciales usados en perfumería.

Pogostemon cablin (Blanco) Benth. (pachuli) es utilizado en farmacia y perfumería. En Turquía se consume la infusión, en Irán se utiliza para aromatizar el yogurt y en la India se consumen sus tubérculos como sucedáneo de la papa, a menudo la planta se halla cubierta de pelos glandulares que segregan sustancias aromáticas (Hill, 1965).

Fig. 1: *Hyptis floribunda*



a. Aspecto general de la planta



b. Detalle de la inflorescencia

Fotos: Elsa Cabral,
W. Medina y R. Salas

Fig. 2: *Salvia splendens*



a. Aspecto general de la planta



b. Detalle de las flores

Fig. 3: *Teucrium vesicarium*



a. Aspecto general de la planta



b. Detalle de la flor con los estambres (4x)

Fig. 4: *Leonurus sibiricus*



a. Porte



b. Detalle de la flor (4x)

Fotos: Elsa Cabral,
W. Medina y R. Salas

Fig. 5: *Solanostemon scutellarioides*



a. Aspecto general de la planta



b. Detalle de una rama con flores

(Figuras extraídas de
Lorenzi *et al.*, 2001)