

## Plantaginaceae

### 1. Características



Porte: hierbas anuales o perennes, más raramente sufrútices o arbustitos.



Hojas: simples sin estípulas, paraleli o curvinervadas, generalmente arrosetadas, alternas, rara vez opuestas.



Flores: protóginas, actinomorfas o algo zigomorfas, dispuestas en la axila de cada bráctea, pequeñas, anemófilas, casi siempre perfectas, generalmente en espigas sobre escapos axilares, áfilos, rara vez flores solitarias.



Perianto: sépalos (1)  $4 \pm$  connatos en la base, imbricados. Corola gamopétala, membranosa, con 4 lóbulos imbricados.



Androceo: estambres (1) 4, alternipétalos fijos al tubo corolino por largos filamentos, anteras versátiles, introrsas.



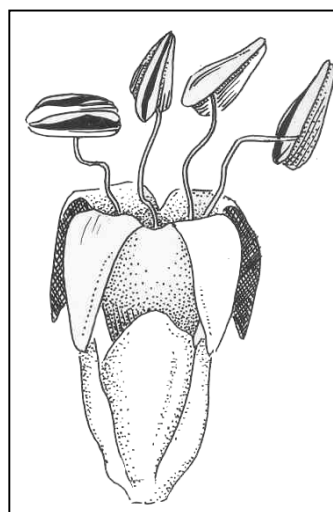
Gineceo: ovario súpero, bicarpelar, uni o bilocular, carpelos 1-pluriovulados, estilo corto continuando en un estigma largo, filiforme.

Frutos: pixidio o núcula monosperma.

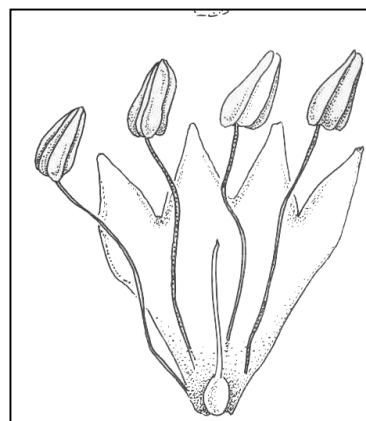


Semillas: endospermadas con embrión casi siempre recto.

### *Plantago australis*



Detalle de la flor



Corola desplegada

**2. Biología floral:** son plantas anemófilas o entomófilas, generalmente protóginas (Izco, 1998).

3. Distribución y hábitat: familia subcosmopolita, particularmente abundantes en las zonas templadas (Izco, 1998).



4. Especies de la familia Plantaginaceae: presenta 3 géneros con 255 especies. (Mabberley, 1993). En Argentina viven 3 géneros y 36 especies, de las cuales 9 especies y 2 subespecies son endémicas (Zuloaga y Morrone, 1999).

| Nativas                              | Exóticas                   | Nombre vulgar     |
|--------------------------------------|----------------------------|-------------------|
| <i>Plantago myosuroides</i> (Fig. 1) | <i>Plantago lanceolata</i> | llantén           |
| <i>Plantago penanthea</i>            | <i>Plantago major</i>      | torraja cimarrona |

5. Importancia: varias especies pertenecientes al género *Plantago*, vulgarmente llamadas llantén, son utilizadas para extraer la *zaragatona*, droga poco apreciada antes, pero que ha adquirido importancia en tiempos recientes. De los cultivos se obtienen dos cosechas anuales con una producción de 3000 a 3600 kg por cada 4000 m<sup>2</sup>. La semilla contiene una sustancia mucilaginosa insípida que actúa como laxante suave y puede sustituir al agar y al aceite mineral en el tratamiento de el estreñimiento crónico. Una vez extraído, el mucílago sirve como cosmético y como apresto para tejidos (Hill, 1965).

***Plantago lanceolata* L.** (llantén): planta adventicia que es usada en medicina popular. La decocción de la raíz con unas gotas de limón se utiliza para lavar llagas de la boca y la garganta provocadas por la difteria. También este mismo cocimiento en tomas combate los empachos (Martínez Crovetto, 1981).

***Plantago major* L.**: hierba introducida en casi todo el globo como maleza de origen Euroasiático y que tiene amplia distribución en nuestro país, rara en Jujuy, presenta diversas propiedades medicinales entre las cuales se pueden mencionar: su actividad antipruriginosa; en decocción demostró ser antiácido de acción a las suspensiones de aluminio, así como también tener acción antiinflamatoria. Se la considera medicinal para afecciones de los ojos (INCUPRO, 1988).

**Fig. 1:** *Plantago myosuroides*



**a.** Porte



**b.** Detalle de los estambres

Fotos: Elsa Cabral,  
W. Medina y R. Salas