

Valerianaceae

1. Características



Porte: hierbas anuales o perennes, rara vez arbustos, de tallos simples o subdicótomos.



Hojas: opuestas, sin estípulas, enteras o profundamente pinnatisectas, rara vez verticiladas, a veces las radicales dispuestas en roseta.



Flores: en inflorescencias, generalmente cimas laxas o contraídas, compuestas o en tirsos, amplias y plurifloras, rodeadas por un par de bractéolas, axilares, rara vez flores solitarias.



Perianto: cáliz variado, entero o dentado, angosto o con lacinias involutas desarrollándose después de la antesis en vilano plumoso, otras veces acrescente, vesicular. Corola gamopétala casi siempre con espolón o giba + o - acentuada generalmente 5-lobada (3-8) y de lóbulos desiguales.



Androceo: reducido a 1-4 estambres, anteras de dehiscencia longitudinal e introrsas, filamentosas, fijas sobre el tubo corolar, a veces sésiles.

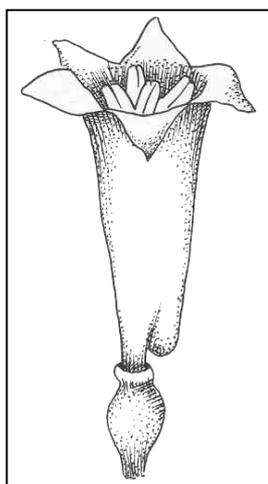


Gineceo: ovario ínfero, 3 carpelos, 1 solo fértil, con óvulo solitario, péndulo. Estilo filiforme, incluso o exerto, 1-3 lobado.

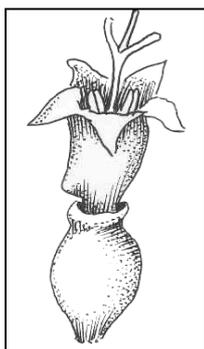


Fruto: cipsela (aquenio de ovario ínfero y de más de un carpelo) coriácea membranosa, coronada por el cáliz inconspicuo o modificado.

Semilla: exalbuminada y de embrión recto.



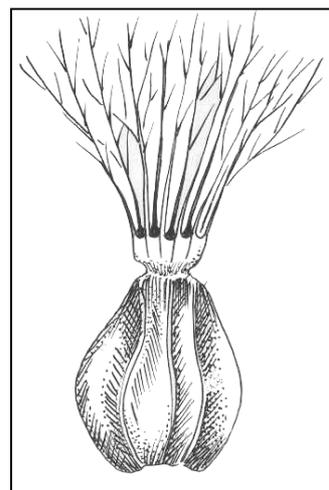
Flor perfecta



Flor pistilada



Detalle del gineceo



Fruto

2. Distribución y hábitat: esta es una familia principalmente del hemisferio norte, ausente de Australia y de gran parte de África. Sin embargo en sudamérica hay una

gran diversidad de géneros, especialmente en las regiones montañosas. La región mediterránea también es un centro de dispersión (Heywood, 1985).



3. Especies de la familia Valerianaceae: presenta 17 géneros con 400 especies (Mabberley, 1993). En Argentina viven 3 géneros y 48 especies, de las cuales 15 especies son endémicas (Zuloaga y Morrone, 1999).

Nativas	Nombre vulgar	Exóticas	Nombre vulgar
<i>Valeriana carnosa</i>	ñancu-lahuén	<i>Centranthus ruber</i> (Fig. 1)	
<i>Valeriana scandens</i>	caimbé-miní	<i>Valerianella locusta</i>	dulceta
		<i>Valeriana officinalis</i> (Fig. 2)	valeriana

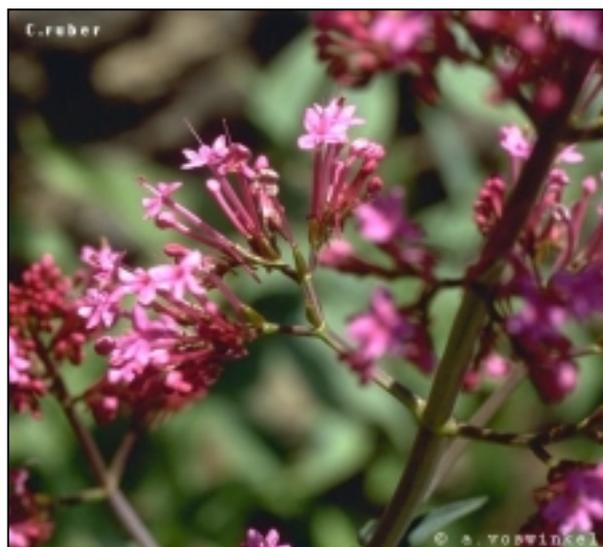
4. Importancia: ***Valerianella locusta*** (L.) Laterr. se cultiva como hortaliza, principalmente en el sur de Argentina y Chile, utilizándose sus hojas basales, antes que la planta florezca, para la preparación de ensaladas. Su multiplicación se realiza por semillas, debiéndose efectuar la siembra en verano o a principios de otoño, en cualquier clase de terreno. Las semillas recién recolectadas tienen un poder germinativo inferior a las conservadas del año anterior (Molinari, 1952).

Valeriana officinalis L. Posee rizomas y raíces que desecados son la fuente de la droga valeriana. Esta especie euroasiática, se cultiva desde hace mucho tiempo en los Estados Unidos como planta ornamental. El principio activo es un aceite esencial que se utiliza para aliviar afecciones nerviosas tales como la tos, el ahogo y la histeria. La valeriana posee acción antiespasmódica y tónica, utilizándose en casos de astenia, histerismo, neurastenia, debilidad e insomnio (Molinari, 1952; Hill, 1965).

Fig. 1: *Centranthus ruber*



a. Aspecto general de la planta



b. Detalle de las flores

(Figuras extraídas de
<http://utopia.knoware.nl/users/aart/flora/Valerianaceae/Centranthus>)

Fig. 2: *Valeriana officinalis*



a. Aspecto general de la planta

(Extraída de

http://www.naturfotosammlung.de/fotos/wblume_baldrian_01.htm)