

Antihistamínicos H₁

- De primera generación - Sedantes

Carbinoxamina (Omega®)	4 a 8 mg
Difenhidramina (Benadryl®)	25-50 mg
Dimenhidrinato (Dramamine®)	50-100 mg
Pirilamina (asoc.Piracalamina® crema)	
Clorfeniramina (en asoc. Dexalergin ®)	
Hidroxizina (Ataraxone®)	25-100 mg
Prometazina (Fenergan®)	25 mg
Ketotifeno (Zaditen®)	1- 2 mg

Antihistamínicos H₁

- De segunda generación - No Sedantes

Astemizol	(Alermizol ®)	10 mg
Loratadina	(Clarityne ®)	10 mg
Terfenadina	(Teldane ®)	60 mg
Cetirizina	(Salvalerg ®)	5 a 10 mg
Ebastina	(Ebastel ®)	10 a 20 mg
Epinastina	(Flurinol ®)	20 mg
Fexofenadina	(Allegra)	60 mg

Antihistamínicos H₁ Farmacocinética

- Se absorben adecuadamente en vías GI
- Se metabolizan en el hígado. Los de segunda generación generan metabolitos activos (enzimas P450)
- Distribución amplia en todo el organismo. Los de primera generación incluso al SNC
- Excreción renal
- Duración de acción: 4 a 6 horas (algunos tienen acción más duradera)

Efectos Adversos Antihistamínicos H₁

- Sedación (Interacción alcohol- otros depresores del SNC)
- Inquietud, nerviosismo, insomnio (a veces a dosis habituales) y en casos de intoxicación (hasta convulsiones)
- Náuseas- Vómito- Molestias epigástricas - Diarrea
- Antimuscarínicos: Xerostomía - Retención Urinaria
Disuria - Constipación
- Hipersensibilidad: Dermatitis alérgica Fotosensibilización
Fiebre medicamentosa

Dra. Dora Mondaini -
Farmacología- Medicina- UNNE

Alerta! Antihistamínicos H₁ E.A Grave!

Taquicardia Ventricular Polimórfica (torsades de pointes)

Factores de riesgo

- Edad avanzada
- Cardiopatía clínicamente manifiesta - Bradicardia
- Hipopotasemia - Hipomagnesemia
- Afectación de la función hepática y/o renal
- Interacción otros fármacos: Macrólidos- Antifúngicos- Antiarrítmicos- Antieméticos- Antipsicóticos-Antidepresivos

Antihistamínicos H₁

Aplicaciones Terapéuticas

- Alergias: rinitis estacional - conjuntivitis - urticaria-
- Secundarios o coadyuvantes de la adrenalina: en anafilaxia sistémica - angiodema-
- Prurito: por dermatitis atópicas, por contacto o picaduras de insectos
- Cinetosis - Vértigo : Dimenhidrinato (Dramamine®)
- Dudosas: como hipnóticos o ansiolíticos
- Carecen de utilidad en el Resfrío común e incluso pueden ser nocivos (efectos secantes y sedantes)